

Regulament Oficial

Minimaraton Pedalas.ro

Ediția a XIII-a, 09 noiembrie 2025

Art. 1 – Desfășurarea evenimentului

1.1. Data desfășurării: 09 noiembrie 2025.

1.2. Locația fizică: Sala Gio Smart Fit.

1.3. Program:

- 09:00 – startul oficial al evenimentului (participanții sunt așteptați cu minim 15 minute înainte pentru setup biciclete și briefing).
- 12:00 – ora de final.
- 12:00 – 12:30 – festivitatea de premiere, ședința foto socializare și postări.

1.4. Evenimentul constă în 3 antrenamente a câte 45–50 minute fiecare.

1.5. Între antrenamente vor exista 2 pauze de 10–15 minute.

Art. 2 – Caracterul evenimentului

2.1. Minimaratonul nu are caracter competițional, decât cu propria persoană.

2.2. Nu există cronometraj, clasamente sau premii bazate pe performanță.

2.3. Scopul evenimentului este:

- depășirea propriilor limite, și creșterea nivelului de încredere în forțele proprii
- desființarea convingerilor limitative, de tipul: "eu nu pot".
- cadrul specific ideal de socializare în cadrul comunității animate de interese și valori comune.
- participarea la o activitate sportivă comună, într-un mediu prietenos și motivant.

Art. 3 – Participanți și locuri disponibile

3.1. Numărul de biciclete disponibile pentru participanții fizici în studio este de 17..

Art. 4 – Taxa de participare și modalități de plată

4.1. Cuantumul taxei de participare este de:

- 160lei / persoană.

4.2. Plata se poate face cu cardul, sau prin virament bancar, în formularul de înscriere

- Titular cont: Pedalas.ro SRL
- Cont bancar: RO91 INGB 0000 9999 1166 7209
- Banca: ING Bank.

4.3. Locurile se rezervă în ordinea validării acestora, prin achitarea taxei de participare.

4.4. Taxa de participare nu se returnează!

4.5. În caz de imposibilitate de participare, persoana înscrisă își asumă responsabilitatea de a găsi un înlocuitor. În lipsa acestuia, se vor căuta soluții împreună cu organizatorii.

Art. 5 – Beneficiile incluse

- loc rezervat pe durata celor 3 antrenamente.
- băuturi, produse energie, fructe.
- diplomă de participare.
- medalie de maratonist Pedalas.
- Alte surprize

Art. 6 – Recomandări pentru participanți

6.1. Pregătire prealabilă:

- minim 8 ore de odihnă.
- hidratare corespunzătoare.
- alimentație bogată în carbohidrați complecși ([detalii](#)).

6.2. Logistica necesară:

- încălțăminte recomandată: încălțăminte sport cu talpă dură sau pantofii de cycling SPD pentru MTB/indoor ([detalii](#)). De evitat: tenișii cu talpă moale/groasă sau încălțăminte cu șireturi.
- îmbrăcăminte: pantaloni mulați, de compresie, de preferat pantaloni de ciclism cu bazon. De evitat: pantalonii largi.
- Prosop
- 0.3–0.5 l lichide / oră.
- echipament(e) de schimb, după necesitate.

Art. 7 – Dispoziții finale

7.1. Evenimentul se adresează exclusiv persoanelor care înțeleg și respectă natura sa non-competițională și de efort susținut prelungit.

7.2. Organizatorii își rezervă dreptul de a adapta regulamentul în funcție de necesități, cu informarea prealabilă a participanților.

7.3. Prin înscriere și achitarea taxei de participare, fiecare participant confirmă că a citit, a înțeles și este de acord cu prezentul regulament.

