

Regulament Oficial

Minimaraton hibrid Pedalas.ro

Ediția a XIV-a, 08 februarie 2026

Art. 1 – Desfășurarea evenimentului

1.1. Data desfășurării: 08 februarie 2026.

1.2. Locația fizică: Attitude.

1.3. Program:

- 08:30 – 08:50 – setup biciclete.
- 8:50 – 9:00 – briefing desfășurare eveniment.
- **09:00 – startul oficial al evenimentului.**
- 14:00 – ora de final.
- 14:00 – 14:30 – festivitatea de premiere, ședința foto, socializare.

1.4. Evenimentul constă în **5 antrenamente** a câte 45–50 minute fiecare.

1.5. Între antrenamente vor exista 4 pauze de 10–15 minute.

Art. 2 – Caracterul evenimentului

2.1. Minimaratonul nu are caracter competițional, decât cu propria persoană.

2.2. Nu există cronometraj, clasamente sau premii bazate pe performanță.

2.3. Scopul evenimentului este:

- depășirea propriilor limite, și creșterea stimei de sine și a nivelului de încredere în forțele proprii
- desființarea convingerilor limitative, de tipul: "eu nu pot".
- cadrul specific ideal de socializare în cadrul comunității [Pedalas.ro](https://pedalas.ro), ai cărei membri sunt animați de interese, principii și valori comune.
- participarea la o activitate sportivă de grup, într-un mediu prietenos, distractiv și motivant.

Art. 3 – Modalități de participare și locuri disponibile

Evenimentul este unul **hibrid, cu participare fizică și live online**.

3.1. Numărul de locuri disponibile pentru participanții fizici în studio este de **20**.

3.2. Numărul de locuri disponibile cu participare live online: nelimitat

Art. 4 – Taxa de participare și modalități de plată

4.1. Cuantumul taxei de participare este de:

- **235 lei** / persoană, pentru participarea fizică în studio.
- **210 lei** / persoană pentru participarea live online.

4.2. **Plata se poate face cu cardul, în formularul de înscriere, sau prin virament bancar.**

- Titular cont: Pedalas.ro SRL
- Cont bancar: RO91 INGB 0000 9999 1166 7209
- Banca: ING Bank.

4.3. Locurile fizice se rezervă în ordinea validării acestora, prin achitarea taxei de participare.

4.4. Taxa de participare nu se returnează!

4.5. În formularul de înscriere, persoana înscrisă își asumă responsabilitatea de a găsi un înlocuitor în situația în care, după înscriere nu va mai putea participa.

În lipsa unui înlocuitor, se vor căuta soluții împreună cu organizatorii, fără obligații în acest sens din partea celui din urmă.

Art. 5 – Beneficiile incluse

Kitul participantului atât fizic cât și online, cuprinde:

- experiența evenimentului, cu cele 5 antrenamente în regim fizic și online.
- loc rezervat pe durata celor 5 antrenamente, pentru participanții fizic în studio.
- 5 playlist-uri noi, atent alese, gândite și construite, dedicate evenimentului.
- produse energie și hidratare
- suvenir Pedalas.
- diplomă de participare.
- medalie de maratonist Pedalas.
- fotografiile profesionale, individuale, spontane - în acțiune și de grup.
- etichetare în postări (acolo unde este posibil).
- *costuri de expediere a kit-ului.

**valabil pentru participanții live online*

Art. 6 – Recomandări pentru participanți

6.1. Pregătire prealabilă:

- Minim 8 ore de odihnă.
- Hidratare corespunzătoare.
- Alimentație bogată în carbohidrați complecși ([detalii](#)).

6.2. Logistica necesară:

- încălțăminte recomandată: încălțăminte sport cu talpă dură sau pantofii de cycling SPD pentru MTB/indoor ([detalii](#)).

De evitat: tenișii cu talpă moale/groasă sau încălțăminte cu șireturi.

- Îmbrăcăminte: pantaloni mulați, de compresie, de preferat pantaloni de ciclism cu bazon.

De evitat: pantalonii largi.

- Prosop
- 0.3–0.5 l lichide / oră.
- echipament(e) de schimb, după necesitate.

Art. 7 – Dispoziții finale

7.1. Evenimentul se adresează exclusiv persoanelor care înțeleg și respectă natura sa non-competițională și de efort susținut prelungit.

7.2. Organizatorii își rezervă dreptul de a adapta regulamentul în funcție de necesități, cu informarea prealabilă a participanților.

7.3. Prin înscriere și achitarea taxei de participare, fiecare participant confirmă că a citit, a înțeles și este de acord cu prezentul regulament.